

# Programm ELAS-Tag 2010 in Nackenheim

30 Jahre ELAS - 10 Jahre Gruppe in Oppenheim

»Leben ohne Sucht – leben mit Genuß«

|                            |                   |  |   |
|----------------------------|-------------------|--|---|
|                            | ab 09:30 Uhr      | <b>Eintreffen der Gäste</b>  |   |
| Plenum                     | 10:00 Uhr         | <b>Eröffnung und Begrüßung</b><br>Johanna Alef-Bill, Vorsitzende ELAS<br>Sonja-Linke, Geschäftsführerin ELAS<br>Fritz Strub, Blaues Kreuz Mainz<br>Arno Binzel, Freundeskreise DW Mainz-Bingen |   |
|                            | 10:25 Uhr         | <b>Andacht</b><br>Pfarrer Thomas Schwöbel, Nackenheim  |   |
|                            | 10:35 Uhr         | <b>Grußworte</b><br>Pfr. Dr. Wolfgang Gern, Vorstandsvorsitzender DWHN<br>Bertold Kilian, ehem. Suchtkrankenhilfe-Referent DWHN<br>et al.  |   |
|                            | 11:00 - 12:30 Uhr | <b>Hauptvortrag</b><br>(Glück und Zufriedenheit)<br>Dipl.-Soz. Dominik Dallwitz-Wegner,<br>Fritz-Schubert-Institut, Heidelberg   |   |
|                            | 12:30 - 13:30 Uhr | <b>Mittagspause</b>  |   |
| Gruppen<br>Anmelde-Nummern | anschließend      |  | <b>Parallelveranstaltungen</b>  |
|                            | <b>1a</b>         | 13:30 - 14:15 Uhr  | <b>Gruppenarbeit</b><br>»Entspannt durch den Alltag mit dem sicheren inneren Ort«<br>Dipl.-Psych. Lutz Nelles, Bad Münstereifel   |
|                            | <b>1b</b>         | 14:30 - 15:15 Uhr  |   |
|                            | <b>2</b>          | 13:30 Uhr  | <b>Weinbergsrundfahrt</b><br>rund um den Brudersberg in Nierstein mit Blick in die rheinhessische Landschaft, in das Rheintal und das hessische Ried mit kleinen Kostproben (Fleischworscht & Traubensaft), Gebrüder Sans, Nackenheim |
|                            | <b>3</b>          | 13:45 - 14:45 Uhr  | <b>Workshop für Gruppenleiter / Multiplikatoren</b><br>zur Umsetzung des Hauptvortragsthemas in Selbsthilfegruppen<br>Dipl.-Soz. Dominik Dallwitz-Wegner,<br>Fritz-Schubert-Institut, Heidelberg                                      |
|                            | <b>4a</b>         | 13:30 Uhr  | <b>Genuss-Workshop</b><br>Frau Weber, Salus-Klinik Friedrichsdorf   |
|                            | <b>4b</b>         | 14.30 Uhr  |   |
|                            | <b>5a</b>         | 13:30 - 14:15 Uhr  | <b>Atemübungen</b><br>»Freundschaft schließen mit sich selbst«<br>Irene Hotz  |
|                            | <b>5b</b>         | 14:30 - 15:15 Uhr  |   |
|                            | <b>6</b>          | 13:30 Uhr  | <b>Creative-Workshop</b><br>Christine Grawe, Haus Burgwald  |
|                            | zwischen          | <b>Büchertisch / Austausch</b>   |   |
|                            | 15:30 - 16:15 Uhr | <b>Kaffee &amp; Kuchen</b>   |   |
|                            | 16:15 Uhr         | <b>Ausklang / Segen / Abschied</b><br>mit gemeinsamer Gestaltung eines Mosaik-Bildes von allen Teilnehmern   |   |